**Пілонідальна кіста** (або пілонідальний синус) — це хронічне захворювання шкіри і підшкірної тканини, яке зазвичай розвивається в області крижово-куприкової зони (нижня частина спини, біля сідничної складки). Вона виникає внаслідок інфекції, коли в цій ділянці утворюється порожнина, заповнена гноєм, волоссям та іншими тканинами.

**Причини виникнення**

Основні фактори, що сприяють розвитку пілонідальної кісти, включають:

1. **Вростання волосся**: Волосся, яке вростає у шкіру, може спричинити запалення і утворення кісти.
2. **Травми та тертя**: Постійне тертя або тиск у крижово-куприковій області, наприклад, від сидячого способу життя або тісного одягу.
3. **Спадковість**: Є генетична схильність до утворення пілонідальних кіст у деяких людей.
4. **Недостатня гігієна**: Недотримання особистої гігієни може сприяти розвитку інфекції в цій зоні.

**Симптоми**

Пілонідальна кіста може не проявлятися симптомами на ранніх стадіях, але в разі інфікування можуть виникнути такі ознаки:

* **Біль і дискомфорт** у крижово-куприковій області, особливо під час сидіння або руху.
* **Набряк та почервоніння** в зоні ураження.
* **Виділення гною або крові** з отвору кісти, яке може супроводжуватися неприємним запахом.
* **Підвищення температури** тіла та загальні симптоми інфекції.

**Діагностика**

Діагностика пілонідальної кісти зазвичай проводиться лікарем на основі клінічного огляду та анамнезу. Додаткові дослідження, такі як ультразвукове дослідження або МРТ, можуть бути призначені в разі необхідності уточнити структуру кісти та ступінь її поширення.

**Лікування**

Лікування пілонідальної кісти залежить від стадії захворювання та вираженості симптомів:

1. **Консервативне лікування**:
   * Антибіотики призначаються при наявності інфекції.
   * Регулярне очищення ураженої ділянки для запобігання повторній інфекції.
2. **Хірургічне лікування**:
   * **Дренування**: Відкриття та очищення кісти для видалення гною. Це часто застосовується в гострій стадії інфекції.
   * **Резекція кісти**: Повне видалення кісти разом із навколишніми тканинами для запобігання рецидивам.
   * **Лазерне видалення**: Сучасний метод, який дозволяє мінімально травматично видалити кісту, зменшуючи ризик ускладнень і час загоєння.

**Профілактика**

Профілактичні заходи включають:

* Регулярну гігієну та очищення області крижово-куприкової зони.
* Зниження надмірної ваги для зменшення тиску на цю ділянку.
* Уникнення тривалого сидіння і тісного одягу.

**Висновок**

Пілонідальна кіста — це захворювання, яке може значно впливати на якість життя, особливо при інфікуванні. Рання діагностика і правильне лікування допомагають уникнути ускладнень та запобігти повторному розвитку захворювання. Звернення до лікаря при перших симптомах — запорука успішного лікування та швидкого відновлення.